

NEUERÖFFNUNG SPORT- UND GESUNDHEITZENTRUM AM UHLENKRUG

Liebe ETB-Mitglieder,
liebe Gesundheitssportler, liebe Sportsfreunde,

ab dem 07. Januar 2008 erweitert die Reha Kupferdreh ihr Trainingsangebot mit dem neuen Sport- und Gesundheitszentrum „SPORTZ“ am Uhlenkrug (im ETB-Clubhaus). Im Rahmen einer Mitgliedschaft haben Sie als aktiver Sportsfreund die Möglichkeit für ein gesundes Körpertraining. Dies gilt für Fitnessbewusste, Seniorensportler sowie Breiten- und Spitzensportler.

Die Öffnungszeiten sind:

„SPORTZ“ am Uhlenkrug:

Montag - Freitag: 10.00 - 21.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 16.00 Uhr

„SPORTZ“ in der Reha Kupferdreh:

Montag - Freitag: 14.00 - 21.00 Uhr
Samstag: 10.00 - 16.00 Uhr

Wir bieten am Uhlenkrug ein gesundheitsorientiertes Training am Gerät an, medizinisch fundiert und mit Gymnastikinhalten therapeutisch ergänzt. Outdoor-Aktivitäten wie Walking, Nordic Walking und Lauftreffs sind für 2008 in der Planung. Aktiv- und Vital- Kurse wie Pilates- und Wirbelsäulengymnastik sowie Wohlfühlstunden im Sauna- und Wellnessbereich finden in der Reha Kupferdreh statt.

Sportliches Fair(II)ay lautet unser Motto für Preise und Tarife:

Für ETB-Mitglieder gibt es Sonderkonditionen ab 29,90 € / 34,90 € (je nach Standortwahl). Die Vertragslaufzeit beträgt 12 oder 24 Monate.

Vorab nehmen wir uns natürlich Zeit für ein kostenloses Probetraining inklusive Beratungsgespräch. Kommen Sie vorbei und lernen Sie die neuen Räumlichkeiten am Uhlenkrug kennen. Für weitere Informationen steht Ihnen die Reha Kupferdreh gerne zur Verfügung.

das „SPORTZ“ – Team der Reha Kupferdreh

info.
kontakt.

reha kupferdreh – fon. 0201 – 84 82 80
dirk wallbaum + thomas greiffer